



Comitato Regionale Toscana

in collaborazione con la società



organizza il

**CAMPIONATO REGIONALE TOSCANO
OPEN di Mezzofondo
Sprint e staffetta nuoto
in acque libere
Riservato alla categoria esordienti "A"**



1 ° Trofeo piccolo Pegaso
m1852 e staff. 4x500

26 Luglio 2025
PIOMBINO Loc. Baratti c/o Centro Velico Baratti

PROGRAMMA sabato 26 luglio gara m 1852

Ritrovo atleti ore 8.00

Chiusura iscrizioni e ritiro cip 8:45

Riunione tecnica ore 9.00

Partenza gara ore 09:15

PROGRAMMA sabato 26 Luglio Staffetta 4x500

Ritrovo atleti ore 13:15

Termine punzonatura ore 14:15

Riunione tecnica ore 16:15

Partenza della gara 16:45

La premiazione con le relative classifiche sarà effettuata al termine della gara stessa.

Al termine della gara gli atleti troveranno un ristoro sulla spiaggia nell'area riservata alla manifestazione ed al termine delle gare previste per la mattina il pasta party che sarà offerto durante le premiazioni.

REGOLAMENTO

Alla manifestazione, valida come Campionato Regionale Toscano di mezzofondo sprint e di staffetta open water nonché I° Trofeo "Piccolo Pegaso", potranno partecipare solo gli atleti appartenenti alla categoria esordienti "A" (maschi 2013/2012, femmine 2014/2013) regolarmente tesserati F.I.N. settore Fondo per la stagione 2024/2025 ed in regola con le vigenti normative sportive sanitarie nazionali provenienti anche da altre Regioni con specifica esclusione di atleti del settore Propaganda. Il cronometraggio sarà automatico con utilizzo di transponder.

PERCORSO

Il percorso prevede la disputa di un circuito delimitato da boe e si sviluppa in una sorta di rettangolo così delimitato:

- Partenza dalla corda nei pressi della Boa 1
- dalla Boa 1 alla Boa 2 (700 mt)
- dalla Boa 2 alla Boa 3 (250 mt)
- dalla Boa 3 alla Boa 4 (600 mt)
- dalla Boa 4 all'Arrivo (302 mt).

Il percorso prevede un quadrilatero all'interno del golfo di Baratti delimitato da n°4 boe gialle di grosse dimensioni. Gli atleti partiranno dalla boa n°1 e percorreranno un giro antiorario mantenendo tutte le boe di virata alla propria sinistra. Dopo aver superato la boa n°4, sarà ben visibile a terra un imbuto costituito da corsie gialle ed arancioni al termine del quale sarà posizionato un arrivo di tipo galleggiante con traliccio e tabellone.



PREMIAZIONI

Ogni atleta partecipante riceverà una maglietta a ricordo della manifestazione.

Le premiazioni per il *Campionato Regionale Toscana in acque libere Esordienti "A"* verranno effettuate come segue :

- Esordienti "A" maschi anno 2013 primi 5 classificati
- Esordienti "A" maschi anno 2012 primi 5 classificati
- Esordienti "A" femmine anno 2014 prime 5 classificate
- Esordienti "A" femmine anno 2013 prime 5 classificate

Si precisa che verranno premiati anche gli atleti tesserati per società provenienti da altre regioni purché classificati nelle prime 5 posizioni

STAFFETTA 4x500

REGOLAMENTO

Alla manifestazione, valida come Campionato Regionale Toscana di staffetta open Water potranno partecipare solo gli atleti appartenenti alla categoria esordienti "A" (maschi 2013/2012 , femmine 2014/2013) regolarmente tesserati F.I.N. settore Fondo per la stagione 2024/2025 ed in regola con le vigenti normative sportive sanitarie nazionali provenienti anche da altre Regioni con specifica esclusione di atleti del settore Propaganda

Si potranno iscrivere alla manifestazione fino ad un massimo di DUE staffette per società, obbligatoriamente composte da 2 maschi e 2 femmine.

Il percorso di forma triangolare della lunghezza di 500 mt dovrà essere percorso da ogni atleta.

Una volta effettuato un giro ciascun partecipante dovrà dare il cambio al proprio compagno di squadra che si troverà in acqua attaccato alla corda di partenza nella postazione che gli sarà assegnata riconoscibile dal galleggiante numerato con il numero della squadra attribuito al momento della punzonatura.

Per perfezionare il cambio l'atleta che finisce la propria frazione dovrà toccare la mano al compagno che si appresta a partire. Il tocco dovrà avvenire al di sopra del pelo dell'acqua in modo tale che i giudici possano constatare l'effettiva regolarità del cambio.

L'ultimo frazionista dopo aver effettuato un giro, si dovrà dirigere verso l'imbuto costituito da corsie gialle ed arancioni al termine del quale sarà posizionato un arrivo di tipo galleggiante con traliccio e tabellone.

L'ordine di partenza degli atleti dovrà essere presentato ai giudici al momento della punzonatura e non potrà essere cambiato.

PREMIAZIONI

Le premiazioni per il *Campionato Regionale Toscana in acque libere di staffetta Esordienti "A"* verranno effettuate come segue:

- Prime 5 squadre Classificate

Si precisa che se una squadra extra regionale, dovesse qualificarsi nelle prime 5 posizioni, verrà anch'essa premiata.

Sarà inoltre redatta una classifica di società e saranno premiate le tre squadre che avranno raccolto il maggior numero di punti complessivi.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni della gara individuale e delle staffette dovranno essere eseguite con la modalità ON-LINE utilizzando esclusivamente il portale della Federazione Italiana Nuoto Come da Regolamento Federale (vedi allegato Circolare FIN -01 e allegato Circolare FIN- 02 Tesseramento e Affiliazione e iscrizione gare).

Dette iscrizioni dovranno essere eseguite obbligatoriamente dalle Società di appartenenza attraverso il portale gestionale FIN <https://portale.federnuoto.it>, accedendo alla sezione FONDO/eventi/iscrizione atleti. seguendo le indicazioni.

La chiusura delle iscrizioni sarà alle ore 23,45 del giorno **23 luglio 2025**.

Il costo delle iscrizioni (€ 15,00 per la gara di mezzofondo Sprint MIGLIO- € 25,00 per la staffetta). La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

Si ricorda che gli atleti partecipanti alle gare di fondo dovranno avere tessera con dicitura (FO), cioè abilitata al NUOTO DI FONDO come da regolamento.

Come da regolamento FIN non saranno accettate iscrizioni sul campo gara.

La tassa gara non verrà restituita in caso di assenza o mancata partecipazione.

In caso di annullamento della manifestazione a causa di avverse condizioni meteo marine, verrà restituito il 50% della quota versata, la restante somma sarà trattenuta dal Comitato Regionale per le spese comunque sostenute.

BRIEFING e PUNZONATURA

I nuotatori al momento della punzonatura, che sarà fatta a cura del G.U.G, saranno preventivamente informati del proprio numero di partenza e sarà consegnato loro il braccialetto transponder. La chiamata verrà fatta sulla spiaggia in prossimità della partenza utilizzando un microfono o un megafono. Durante la spiegazione del percorso i giudici di gara procederanno al controllo della numerazione. Appena terminata detta procedura, i nuotatori prenderanno posizione in acqua sull'apposita corda di partenza.

CRONOMETRAGGIO

Il servizio di cronometraggio automatico sarà effettuato tramite l'utilizzo di un transponder, che dovrà essere indossato dall'atleta al polso della mano con la quale lo stesso intende toccare il tabellone che determina la fine della propria prestazione.

I bracciali transponder dovranno obbligatoriamente essere restituiti subito dopo l'arrivo a personale messo a disposizione dall'organizzazione.

ARRIVO

Gli atleti dovranno obbligatoriamente toccare il tabellone di arrivo con la mano sulla quale è posizionato il trasponder di cronometraggio e mostrare ai giudici il proprio numero assegnato al momento della punzonatura che sarà scritto sulle mani e sulle braccia. In caso di richiesta da parte dei giudici gli atleti dovranno anche comunicare a voce il proprio numero di gara.

INFO LOGISTICHE

Il luogo della gara si trova in Piombino Loc. Baratti c/o Centro Velico Baratti

Recapiti Telefonici:

- F.I.N. Comitato Regionale Toscana: 0556505282 (mail: nuoto.toscana@federnuoto.it)
- Referente Comitato Regionale Toscana nuoto in acque libere Pampana Samuele 3313634366

Eventuali ulteriori informazioni in merito saranno tempestivamente fornite tramite il sito regionale (www.federnuoto.toscana.it)